

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4	22,9	143	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		9,3	39	1
Итого			353	5,4	8,7	42,5	272	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,1	3,3	36	1,6
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,3	1,7	11,4	70	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,4	7,5	25,8	201	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,8	47	0
Итого			530	13,1	11,6	70,5	441	6,7
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	55/20	3,6	3	29,6	158	0
		СНЕЖОК	130	4,2	3,8	6,5	85	0
Итого			205	7,8	6,8	36,1	243	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	6	10,7	2,1	130	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			345	7,5	10,8	21,5	215	0,2
Всего				34,2	38,3	179,9	1216	17,4