

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,6	20,6	160	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,6	6,4	10,3	110	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,8	24	0,6
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>7,4</b>	<b>13</b>	<b>36,7</b>	<b>294</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1,8	2,8	30	9,7
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	2,9	5,9	51	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КУРИНОЕ	150	7,4	8,4	16,1	170	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,3	46	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>11,2</b>	<b>13,4</b>	<b>54,3</b>	<b>384</b>	<b>18,7</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>6,5</b>	<b>9,4</b>	<b>35</b>	<b>257</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,4	4,4	165	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,2	36	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>17,6</b>	<b>16,8</b>	<b>53,2</b>	<b>448</b>	<b>8,9</b>
<b>Всего</b>				<b>43,1</b>	<b>53</b>	<b>188,5</b>	<b>1428</b>	<b>39</b>