

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	3,7	3,9	22,8	142	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5,2</b>	<b>8,6</b>	<b>38</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>19,9</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,2	37	1,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,8	3,2	10,2	82	2,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	178	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,4	17,3	3,2	227	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>24,6</b>	<b>29,7</b>	<b>71,9</b>	<b>657</b>	<b>4,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,7	30,2	197	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,1	36	0
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>3,9</b>	<b>6,7</b>	<b>39,3</b>	<b>233</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,6	22,1	141	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	3,7	1,3	40	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>4,7</b>	<b>8,5</b>	<b>45,2</b>	<b>277</b>	<b>12,8</b>
<b>Всего</b>				<b>39,8</b>	<b>54</b>	<b>214,3</b>	<b>1509</b>	<b>27,2</b>