

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,6	9	29,8	202	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,9	40	0,8
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,3</b>	<b>15,9</b>	<b>51,4</b>	<b>357</b>	<b>2,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	1,4	2,4	7,2	57	4,4
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,3	3,6	5,3	60	6,5
2012	282	КОТЛЕТЫ .	70	10,2	12,2	6,4	175	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>23,8</b>	<b>24,6</b>	<b>89,2</b>	<b>674</b>	<b>10,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	60/40	5,6	8	15,5	146	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,6</b>	<b>10,3</b>	<b>20</b>	<b>218</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	10,5	14,4	39,9	347	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,3</b>	<b>14,6</b>	<b>67,6</b>	<b>466</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,5</b>	<b>65,9</b>	<b>249,2</b>	<b>1811</b>	<b>24,6</b>