

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,9	32	0,6
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>6,2</b>	<b>12,4</b>	<b>38,3</b>	<b>291</b>	<b>2,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>19,9</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	40	1,1	1,9	5,6	46	3,6
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	3,2	4,5	52	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ	50	7,3	8,5	4,6	124	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,4	185	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>18,6</b>	<b>19</b>	<b>72,9</b>	<b>541</b>	<b>9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50/20	1,8	4,7	9,2	85	0
2008		ЙОГУРТ	130	2,6	2	3,9	62	0,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>6,7</b>	<b>13,1</b>	<b>147</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	7	8,8	20,6	190	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			10,1	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,8</b>	<b>9</b>	<b>42,9</b>	<b>288</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>47,6</b>	<b>187,1</b>	<b>1358</b>	<b>21,5</b>