

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	3,7	23	141	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		9,5	39	1
Итого			353	5,4	8,4	42,8	270	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,4	3,3	38	1,6
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,3	1,7	11,4	70	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,4	7,5	25,7	201	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			510	11,8	11,7	61,8	402	6,8
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50/20	3,4	2,4	29,7	152	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			200	4,1	2,5	42,6	208	2,6
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	7	8,7	20,3	188	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			385	8,5	8,8	39,7	273	0
Всего				30,2	31,8	196,2	1198	19,9