

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,7	20,8	164	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,6	6,2	10,3	108	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,3	22	0,5
Итого			358	7,4	12,9	36,4	294	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2,1	3,1	34	9,7
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	2,9	6,1	52	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КУРИНОЕ	150	7,4	8,3	16,1	169	8,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			530	11,2	13,6	55,2	389	18,6
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2008		ЙОГУРТ	160	3,2	2,4	4,8	77	1,1
Итого			200	5,5	8	33	249	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,4	4,6	165	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			4,9	19	0
Итого			370	17	14,6	49,8	409	7,4
Всего				41,5	49,5	183,7	1386	37,3