

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>6,2</b>	<b>12,2</b>	<b>39,6</b>	<b>295</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,8	2,4	31	1,5
2012	64	БОРЩ - СВЕКОЛЬНИК	150	1,3	3,2	8,4	68	4,3
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,2	8,5	4,3	123	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,2	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>16,6</b>	<b>16,9</b>	<b>64,4</b>	<b>478</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	50	1,4	3,6	10	78	0,1
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	11,5	71	0,4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,5</b>	<b>5,4</b>	<b>21,5</b>	<b>149</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	9,4	11,9	27,4	255	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			8,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,2</b>	<b>12,1</b>	<b>47,8</b>	<b>346</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>38,2</b>	<b>46,7</b>	<b>186,2</b>	<b>1324</b>	<b>10,5</b>