

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	5,5	5,6	39,4	220	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,3	7,3	11,6	126	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1		9,9	41	1,1
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>8,9</b>	<b>12,9</b>	<b>60,9</b>	<b>387</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>	<b>57</b>	<b>2,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,1	44	12,5
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	160/20	7,8	7,3	20,2	150	0,7
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	12,3	4,1	2,2	95	1,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	18,5	126	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>27,1</b>	<b>18,9</b>	<b>81,7</b>	<b>579</b>	<b>14,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	60/10	6,7	12,9	47,6	332	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,3	16,7	113	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,7</b>	<b>16,2</b>	<b>64,3</b>	<b>445</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11	10	12,9	190	0
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	3	3,6	48	2,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>14,5</b>	<b>13,2</b>	<b>39,4</b>	<b>338</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>61,3</b>	<b>259,5</b>	<b>1806</b>	<b>20,5</b>