

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	3,8	3,9	22,9	142	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	92	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			5	20	0
Итого			350	5,3	8,8	38,2	254	0
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36	1,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,8	3	10	78	2,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,7	179	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	17,4	3,2	227	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			540	24,5	29,5	71,8	653	4,9
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80/10	0,9	3,3	9,3	71	0
		СНЕЖОК	120					0
Итого			210	0,9	3,3	9,3	71	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,4	22,1	139	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	3,8	1,3	41	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			395	4,7	8,4	45,4	277	12,8
Всего				36,8	50,5	184,7	1346	27,2