

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4	23,7	147	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,6	31	0,6
Итого			353	5,7	8,7	41,6	268	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,1	7,8	64	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ	50	7,4	8,5	4,6	124	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,2	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
Итого			520	15	14,9	57,5	426	6,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,7	4,2	21,2	129	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
Итого			210	4,2	6,4	35,1	215	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,9	8,9	27,6	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			405	3,7	9,1	49,4	294	0
Всего				29,3	39,2	196,5	1259	10,3