

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|--------------------------------|-------------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,6 | 7,7 | 39,5 | 199 | 1,2 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | 1,7 | 6,9 | 11,7 | 115 | 0 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/ | | | 9,9 | 40 | 0,8 |
| Итого | | | 405 | 7,3 | 14,6 | 61,1 | 354 | 2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 0,7 | 3 | 4,1 | 46 | 0 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 1,9 | 2 | 13,2 | 79 | 4,3 |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 23,9 | 19,3 | 42,8 | 492 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,8 | 0,2 | 12,2 | 57 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | 14 | 56 | 0 |
| Итого | | | 640 | 30 | 24,7 | 96,9 | 781 | 4,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ | 70/30 | 4,5 | 2,5 | 49,9 | 199 | 0 |
| | | СНЕЖОК | 150 | 4,3 | 3,7 | 16 | 114 | 0 |
| Итого | | | 250 | 8,8 | 6,2 | 65,9 | 313 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 180/40 | 13,6 | 15,1 | 26,8 | 300 | 13,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,8 | 0,2 | 12,2 | 57 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | | | 15,6 | 62 | 0 |
| Итого | | | 455 | 15,4 | 15,3 | 54,6 | 419 | 13,5 |
| Всего | | | | 61,9 | 61,2 | 288,3 | 1914 | 29,8 |