

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |               | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|--|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
|                     |                |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-в оды, г |                                  |               |
| <b>Завтрак</b>      |                |  |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 417            | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                      | 150        | 3,8               | 4           | 22,9          | 143                              | 0             |
| 2012                | 1              | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                      | 25         | 1,5               | 4,7         | 10,3          | 90                               | 0             |
| 2012                | 393            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 170/5/3    | 0,1               |             | 9,5           | 39                               | 1,1           |
| <b>Итого</b>        |                |  | <b>353</b> | <b>5,4</b>        | <b>8,7</b>  | <b>42,7</b>   | <b>272</b>                       | <b>1,1</b>    |
| <b>II Завтрак</b>   |                |  |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                |                | ЯБЛОКО                                   | 95         | 0,4               | 0,4         | 9,3           | 45                               | 9,5           |
| <b>Итого</b>        |                |  | <b>95</b>  | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>9,3</b>    | <b>45</b>                        | <b>9,5</b>    |
| <b>Обед</b>         |                |  |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 45             | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                         | 40         | 0,6               | 2,2         | 3,3           | 36                               | 1,6           |
| 2008                | 101            | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 150        | 2,3               | 1,7         | 11,4          | 70                               | 3,6           |
| 2012                | 304            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 150        | 7,4               | 7,5         | 25,7          | 200                              | 1,5           |
|                     |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20         | 1,5               | 0,1         | 9,7           | 46                               | 0             |
| 2012                | 376            | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150        |                   |             | 11,5          | 46                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |  | <b>510</b> | <b>11,8</b>       | <b>11,5</b> | <b>61,6</b>   | <b>398</b>                       | <b>6,7</b>    |
| <b>Полдник</b>      |                |  |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                |                | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ                           | 50/20      | 3,4               | 2,5         | 29,6          | 153                              | 0             |
|                     |                | СНЕЖОК                                   | 130        | 4,2               | 3,8         | 6,5           | 85                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |  | <b>200</b> | <b>7,6</b>        | <b>6,3</b>  | <b>36,1</b>   | <b>238</b>                       | <b>0</b>      |
| <b>Ужин</b>         |                |  |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 291            | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 160/30     | 12,2              | 14,2        | 24,3          | 274                              | 12,2          |
|                     |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20         | 1,5               | 0,1         | 9,7           | 46                               | 0             |
| 2012                | 392            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180/5      |                   |             | 9,7           | 39                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |  | <b>395</b> | <b>13,7</b>       | <b>14,3</b> | <b>43,7</b>   | <b>359</b>                       | <b>12,2</b>   |
| <b>Всего</b>        |                |  |            | <b>38,9</b>       | <b>41,2</b> | <b>193,4</b>  | <b>1312</b>                      | <b>29,5</b>   |