

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,6	9	29,8	202	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,9	40	0,8
Итого			405	7,3	15,9	51,4	357	2,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	1,4	2,4	7,2	58	4,4
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,3	3,6	5,3	60	6,5
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	180	12,1	16,7	31,1	325	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			640	18,3	23,1	80,4	607	11,2
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	60/40	5,6	8	15,5	146	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
Итого			250	8,6	10,3	20	218	1,1
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	10,5	14,4	39,9	347	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
Итого			450	12,3	14,6	67,7	466	0
Всего				46,9	64,3	229,3	1695	24,9