

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,8	32	0,6
Итого			353	6,2	12,2	38,2	290	2,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	40	1,1	2	5,6	46	3,6
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	2,9	4,4	49	5,4
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	150	22,1	25,3	7	346	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			530	27,1	30,5	46,9	575	9,8
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50/20	1,7	4,7	9,1	85	0
2008		ЙОГУРТ	130	2,6	2	3,9	62	0,9
Итого			200	4,3	6,7	13	147	0,9
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	7	8,6	20,6	188	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			10,1	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
Итого			400	8,8	8,8	42,8	285	0
Всего				46,8	58,6	150,2	1342	22,3