

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,2	4,2	23,7	149	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		9,5	39	1,1
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>5,8</b>	<b>8,9</b>	<b>43,5</b>	<b>278</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,2	3,3	36	1,6
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,3	1,7	11,4	70	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,4	7,5	25,7	200	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>13,1</b>	<b>11,7</b>	<b>70,1</b>	<b>439</b>	<b>6,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50/20	3,4	2,5	29,6	153	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,7</b>	<b>6,2</b>	<b>36,6</b>	<b>232</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/30	11,9	13,7	23,7	266	12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>13,4</b>	<b>13,8</b>	<b>43,1</b>	<b>351</b>	<b>12</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>41,1</b>	<b>213,3</b>	<b>1391</b>	<b>30,3</b>