Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____ /О.М. Трунова/

Подписан цифровой подписью: МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,5	20,7	161	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,4	10,3	111	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,6	23	0,6
Итого			**358**	**7,5**	**12,9**	**36,6**	**295**	**0,8**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			**95**	**0,4**	**0,4**	**9,3**	**45**	**9,5**
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1,8	3,6	34	5,9
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	2,9	5,8	50	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КУРИНОЕ	150	7,4	8,4	16,1	171	8,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			**530**	**11,3**	**13,4**	**55,2**	**388**	**14,8**
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
Итого			**190**	**6,5**	**9,4**	**35**	**257**	**1,1**
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,7	4,6	167	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			5	20	0
Итого			**410**	**17,6**	**17,2**	**53,3**	**449**	**8,9**
Всего				**43,3**	**53,3**	**189,4**	**1434**	**35,1**