

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,2	23,7	149	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5	0,1		9,4	38	0,01
Итого			350	5,8	8,9	43,4	277	0,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,5	0,9	19	0,7
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	3,5	1,6	15,2	89	4,2
2012	287	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ)	50/10	6,4	8,1	5,9	123	0,4
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3	3	16,2	105	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			550	16,7	14,6	72,4	490	5,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80/10	1,1	3,4	9,2	72	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			240	5,4	7,1	16,2	151	0,8
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150/30	3,2	9,6	16,4	167	10,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	0,1		10,2	41	0,01
Итого			400	5,1	9,8	38,7	265	10,0
Всего				33,7	40,5	183,6	1239	19,0