

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

17 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,8	20,7	163	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,2	10,3	108	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,3	22	0,5
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>7,5</b>	<b>13</b>	<b>36,3</b>	<b>293</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1,8	2,8	31	9,7
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	3,2	5,6	52	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КУРИНОЕ	150	7,4	8,3	16	169	8,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>11,2</b>	<b>13,6</b>	<b>54</b>	<b>385</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>5,3</b>	<b>7,9</b>	<b>32,7</b>	<b>244</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,7	4,6	168	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,3	35	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>17,6</b>	<b>17,1</b>	<b>53,1</b>	<b>447</b>	<b>8,9</b>
<b>Всего</b>				<b>42</b>	<b>52</b>	<b>185,4</b>	<b>1414</b>	<b>38,7</b>