

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,6	6	32	180	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,3</b>	<b>12,9</b>	<b>53,4</b>	<b>334</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,9	3	10,2	56	0
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	8,4	10,3	6,1	150	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	3,7	17,9	120	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>18,8</b>	<b>21</b>	<b>83,2</b>	<b>581</b>	<b>7,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	70	13,3	12,4	26,3	314	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>15,8</b>	<b>14,6</b>	<b>40,2</b>	<b>400</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,3	15	11,6	311	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>11,1</b>	<b>15,2</b>	<b>34,6</b>	<b>411</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>64,1</b>	<b>221,2</b>	<b>1773</b>	<b>19,6</b>