

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	4,9	28,3	176	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,8</b>	<b>11,8</b>	<b>49,7</b>	<b>330</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>	<b>57</b>	<b>2,7</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,4	1,9	1,1	25	0,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	5,9	2,6	25,3	149	5
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	180	26,4	30,4	8,3	414	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>36,2</b>	<b>35,3</b>	<b>71,4</b>	<b>752</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/20	1,7	5,1	13,6	106	0
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>1,7</b>	<b>5,1</b>	<b>13,6</b>	<b>106</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180/50	3,8	9,3	20,4	182	12,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>5,6</b>	<b>9,5</b>	<b>43,3</b>	<b>282</b>	<b>12,4</b>
<b>Всего</b>				<b>51</b>	<b>61,8</b>	<b>191,2</b>	<b>1527</b>	<b>22,2</b>