

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4	23,8	147	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5	0,1		9,4	38	0,01
Итого			350	5,8	8,9	43,5	276	0,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	19	0,7
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	3,5	1,6	15,2	89	4,2
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	150	22	25,4	7	345	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			530	29,3	29	57,6	609	5,7
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80/10	1,1	3,2	8,9	69	0
		СНЕЖОК 2,5%	130					0
Итого			220	1,1	3,2	8,9	69	0
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150/30	3,2	9,7	16,3	165	9,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	0,1		10,2	41	0,01
Итого			400	5,1	9,9	38,7	264	9,94
Всего				42	51,1	161,6	1274	18,4