

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,2	24,1	183	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,9	40	0,8
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7</b>	<b>14,1</b>	<b>45,7</b>	<b>338</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>	<b>57</b>	<b>2,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	12,4	11,9	11,9	76	0
2012	282	КОТЛЕТЫ	70	12,4	11,9	10,3	212	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			20,9	84	0
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>35,9</b>	<b>30,2</b>	<b>99,8</b>	<b>701</b>	<b>1,3</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,2	2,3	24	235	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	15,5	95	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>39,5</b>	<b>330</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	200/15	3,8	13,1	29,2	230	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>5,6</b>	<b>13,3</b>	<b>56,9</b>	<b>349</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>54,2</b>	<b>62,4</b>	<b>255,1</b>	<b>1775</b>	<b>6,5</b>