

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,1 | 4,9 | 28,3 | 176 | 0,2 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | 1,7 | 6,9 | 11,7 | 115 | 0 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| Итого | | | 400 | 6,8 | 11,8 | 49,7 | 330 | 0,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 10 |
| Итого | | | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 55 | 2,3 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 4,1 | 3,9 | 16,6 | 156 | 0 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 70 | 15,1 | 19,9 | 3,8 | 255 | 0,62 |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,8 | 7,7 | 30,3 | 209 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,8 | 0,2 | 12,2 | 57 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | 14 | 56 | 0 |
| Итого | | | 670 | 28,4 | 35,5 | 92,4 | 839 | 2,92 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 70 | 5,4 | 9 | 41,8 | 269 | 0 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | | | 8,1 | 32 | 0 |
| Итого | | | 260 | 5,4 | 9 | 49,9 | 301 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 160/5 | 3,1 | 4,6 | 25,3 | 156 | 12,8 |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 0,3 | 5 | 1,6 | 53 | 2 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,8 | 0,2 | 12,2 | 57 | 0 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | | | 10,8 | 43 | 0 |
| Итого | | | 450 | 5,2 | 9,8 | 49,9 | 309 | 14,8 |
| Всего | | | | 47,3 | 66,6 | 262,9 | 1875 | 27,9 |