Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____ /О.М. Трунова/

Подписан цифровой подписью: МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	3,9	23,5	145	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			4,9	19	0
Итого			**350**	**5,7**	**8,6**	**38,7**	**254**	**0,2**
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			**95**	**1,4**	**0,5**	**19,9**	**91**	**9,5**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,2	37	1,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,8	3,1	10	79	2,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	177	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	17,6	3,2	229	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			**540**	**24,5**	**29,9**	**71,8**	**656**	**4,9**
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	6,6	29,6	194	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,2	37	0
Итого			**225**	**4**	**6,6**	**38,8**	**231**	**0**
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,6	22,1	141	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	4	1,3	43	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			**395**	**4,7**	**8,8**	**45,2**	**280**	**12,8**
Всего				**40,3**	**54,4**	**214,4**	**1512**	**27,4**