

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |             |               | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
|                     |                |                                     |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-в оды, г |                                  |               |
| <b>Завтрак</b>      |                |                                     |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                | 190            | КАША "ДРУЖБА"                       | 150        | 4,7               | 7,5         | 20,1          | 168                              | 1,5           |
| 2012                | 1              | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                 | 25         | 1,5               | 4,9         | 10,3          | 91                               | 0             |
| 2012                | 393            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 170/5/3    |                   |             | 7,7           | 32                               | 0,6           |
| <b>Итого</b>        |                |                                     | <b>353</b> | <b>6,2</b>        | <b>12,4</b> | <b>38,1</b>   | <b>291</b>                       | <b>2,1</b>    |
| <b>II Завтрак</b>   |                |                                     |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                |                | БАНАН                               | 95         | 1,4               | 0,5         | 19,9          | 91                               | 9,5           |
| <b>Итого</b>        |                |                                     | <b>95</b>  | <b>1,4</b>        | <b>0,5</b>  | <b>19,9</b>   | <b>91</b>                        | <b>9,5</b>    |
| <b>Обед</b>         |                |                                     |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 54             | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ       | 40         | 1                 | 2,1         | 5             | 45                               | 2,9           |
| 2012                | 71             | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 150        | 1,1               | 3           | 4,5           | 51                               | 5,4           |
| 2012                | 311            | СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ               | 150        | 9,4               | 14,2        | 7             | 194                              | 0,3           |
|                     |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20         | 1,5               | 0,1         | 9,7           | 46                               | 0             |
| 2008                |                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20         | 1,3               | 0,2         | 8,5           | 41                               | 0             |
| 2012                | 376            | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ           | 150        |                   |             | 11,7          | 47                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |                                     | <b>530</b> | <b>14,3</b>       | <b>19,6</b> | <b>46,4</b>   | <b>424</b>                       | <b>8,6</b>    |
| <b>Полдник</b>      |                |                                     |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 231            | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                  | 50/20      | 1,8               | 4,7         | 9,2           | 87                               | 0             |
| 2008                |                | ЙОГУРТ                              | 130        | 2,6               | 2           | 3,9           | 62                               | 0,9           |
| <b>Итого</b>        |                |                                     | <b>200</b> | <b>4,4</b>        | <b>6,7</b>  | <b>13,1</b>   | <b>149</b>                       | <b>0,9</b>    |
| <b>Ужин</b>         |                |                                     |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2012                | 206            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ           | 170/10     | 7,1               | 8,8         | 20,6          | 191                              | 0             |
| 2012                | 392            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 190/5      |                   |             | 10,1          | 40                               | 0             |
|                     |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 25         | 1,8               | 0,2         | 12,3          | 58                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |                                     | <b>400</b> | <b>8,9</b>        | <b>9</b>    | <b>43</b>     | <b>289</b>                       | <b>0</b>      |
| <b>Всего</b>        |                |                                     |            | <b>35,2</b>       | <b>48,2</b> | <b>160,5</b>  | <b>1244</b>                      | <b>21,1</b>   |