

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,2	24,1	183	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,9	40	0,8
Итого			405	7	14,1	45,7	338	2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	12,4	11,9	11,9	76	0
2012	282	КОТЛЕТЫ	70	12,4	11,9	10,3	212	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			20,9	84	0
Итого			635	35,9	30,2	99,8	701	1,3
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,2	2,3	24	235	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	15,5	95	0,5
Итого			250	5	4,7	39,5	330	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	200/15	3,8	13,1	29,2	230	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
Итого			450	5,6	13,3	56,9	349	0
Всего				54,2	62,4	255,1	1775	6,5