

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,1	23,6	147	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	92	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,8	32	0,6
Итого			353	5,7	9	41,7	271	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,1	8	65	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ	50	7,3	8,4	4,8	124	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,3	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			520	14,9	14,8	58,3	428	6,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,7	4,2	21,2	129	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
Итого			210	4,2	6,4	35,1	215	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	8,9	27,2	195	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			405	3,5	9,1	49,2	292	0
Всего				29	39,4	197,2	1262	10,3