

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	6,8	25	185	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,7	12	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>9,6</b>	<b>12,5</b>	<b>46,7</b>	<b>339</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,1	44	12,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,2	4,1	25,1	122	0
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	8,5	6,3	9,5	130	0
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	5,7	4,7	33,3	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>21,7</b>	<b>18</b>	<b>108,7</b>	<b>658</b>	<b>12,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,3	0,7	41,7	194	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,9</b>	<b>3,7</b>	<b>56,7</b>	<b>296</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,8	5,4	9,5	198	20,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,7</b>	<b>9,6</b>	<b>69,9</b>	<b>496</b>	<b>20,4</b>
<b>Всего</b>				<b>55,3</b>	<b>44,2</b>	<b>291,8</b>	<b>1836</b>	<b>43,9</b>