

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	5,5	20,8	152	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,2	10,3	108	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>7,5</b>	<b>11,7</b>	<b>40,3</b>	<b>297</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3	34	9,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	150	2,5	3	13,2	89	2,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	4,8	4,4	7,1	88	5,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>13,7</b>	<b>81,3</b>	<b>513</b>	<b>18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	6,6	29,6	194	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,4	12,7	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>42,3</b>	<b>279</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,3	9,4	4	149	6,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,6	3,4	27,7	151	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>13,4</b>	<b>12,9</b>	<b>51,1</b>	<b>385</b>	<b>6,6</b>
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>47,7</b>	<b>224,3</b>	<b>1519</b>	<b>34,8</b>