

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,6	9	29,8	202	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,8	40	0,8
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,3</b>	<b>15,9</b>	<b>51,3</b>	<b>357</b>	<b>2,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>	<b>57</b>	<b>2,7</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	1,3	2,4	6,5	55	3,6
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,3	3,6	5,3	60	6,5
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	180	12,2	16,7	31,1	325	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>18,3</b>	<b>23,1</b>	<b>79,6</b>	<b>604</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	60/40	5,6	8	15,5	146	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,6</b>	<b>10,3</b>	<b>20</b>	<b>218</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	10,5	14,4	39,9	347	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,3</b>	<b>14,6</b>	<b>67,6</b>	<b>466</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>47,2</b>	<b>64</b>	<b>231,7</b>	<b>1702</b>	<b>16,8</b>