

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,9	32	0,6
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>6,2</b>	<b>12,2</b>	<b>38,3</b>	<b>290</b>	<b>2,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	40	1	1,9	5,1	44	2,9
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	3	4,4	50	5,4
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	150	21,9	25,4	7	344	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>26,8</b>	<b>30,6</b>	<b>46,3</b>	<b>572</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50/20	1,8	4,6	9,1	84	0
2008		ЙОГУРТ	130	2,6	2	3,9	62	0,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>6,6</b>	<b>13</b>	<b>146</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	7	8,5	20,6	187	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			10,2	41	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,8</b>	<b>8,7</b>	<b>42,9</b>	<b>285</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>46,9</b>	<b>58,2</b>	<b>153,4</b>	<b>1349</b>	<b>14,7</b>