

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____ /О.М. Трунова/

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,2	23,6	149	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5	0,1		9,3	38	0,01
Итого			350	5,8	9,1	43,2	278	0,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	20	0,7
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	3,5	1,6	15,2	89	4,2
2012	287	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ)	50/10	6,4	7,7	5,9	120	0,4
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3	3	16,2	104	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			550	16,7	14,3	72,9	489	5,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80/10	0,9	3,2	9,1	68	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,1	85	0,5
Итого			240	4	5,7	21,2	153	0,5
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150/30	3,1	9,4	16,2	163	10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	0,1		10,2	41	0,01
Итого			400	5	9,6	38,7	262	10,0
Всего				32,2	38,8	188,9	1238	18,7