

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценно- сть, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,7	39,5	199	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,9	40	0,8
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,3</b>	<b>14,6</b>	<b>61,1</b>	<b>354</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	3	4,1	46	0
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,9	2	13,2	79	4,3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	23,9	19,3	42,8	492	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>30</b>	<b>24,7</b>	<b>96,8</b>	<b>781</b>	<b>4,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	70/30	4,5	2,5	49,9	199	0
		СНЕЖОК	150	4,3	3,7	16	114	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,8</b>	<b>6,2</b>	<b>65,9</b>	<b>313</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180/40	13,6	15,1	26,8	299	13,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>15,4</b>	<b>15,3</b>	<b>54,5</b>	<b>418</b>	<b>13,5</b>
<b>Всего</b>				<b>63</b>	<b>61,3</b>	<b>299,3</b>	<b>1962</b>	<b>29,8</b>