

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4	22,9	143	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		9,5	39	1,1
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>5,4</b>	<b>8,7</b>	<b>42,7</b>	<b>272</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,2	3,3	36	1,6
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,3	1,7	11,4	70	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,4	7,5	25,7	200	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>11,8</b>	<b>11,5</b>	<b>61,6</b>	<b>398</b>	<b>6,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50/20	3,4	2,5	29,6	153	0
		СНЕЖОК	130	4,2	3,8	6,5	85	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,6</b>	<b>6,3</b>	<b>36,1</b>	<b>238</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/30	12,2	14,2	24,3	274	12,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>13,7</b>	<b>14,3</b>	<b>43,7</b>	<b>359</b>	<b>12,2</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>41,3</b>	<b>204,1</b>	<b>1358</b>	<b>29,5</b>