

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценно- сть, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	8	32	250	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			400	8,2	14,9	53,4	404	1,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,4	93	4
Итого			100	1,5	0,5	20,4	93	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2012	64	БОРЩ - СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	15	19,9	3,8	255	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	7,8	30,3	210	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			635	25,5	31,7	83,4	723	9,22
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,5	9	41,8	270	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			8,1	32	0
Итого			260	5,5	9	49,9	302	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	160/5	3,1	4,6	25,3	156	12,8
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	0,3	5	1,6	53	2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			450	5,2	9,8	49,8	309	14,8
Всего				45,9	65,9	256,9	1831	29,2