

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	3,8	3,9	23,1	143	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			4,9	19	0
Итого			350	5,3	8,6	38,3	252	0
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	150	1,5	2,9	9,1	69	4,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	17,8	3,2	231	0,6
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	178	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			520	22,8	27,5	68,1	615	6,5
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,6	29,8	195	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,3	37	0
Итого			225	3,9	6,6	39,1	232	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,6	22,1	141	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	4,2	1,3	44	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			395	4,7	9	45,2	281	12,8
Всего				38,1	52,2	210,7	1471	28,8