

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,8	6,8	25	185	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,3	7,3	11,6	126	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1		9,9	41	1,1
Итого			410	9,2	14,1	46,5	352	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,6	44	7,3
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	180	1	3,6	11,7	83	0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,2	12	6,1	172	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	3,6	17,8	120	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	19,5	22	76,9	583	7,3
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,9	7	35,3	215	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			230	6,5	10	50,3	317	0,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,1	11,3	4,8	178	7,9
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	5,7	4,7	33,3	198	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	46	1,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			475	19,3	19,1	65,1	522	9,8
Всего				54,9	65,6	248,6	1821	29