

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,8	20,8	163	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,2	10,3	108	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,4	22	0,5
Итого			358	7,5	13	36,5	293	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1,9	3,7	35	5,9
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	3	5,8	51	0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,4	8,4	4,5	123	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,3	2,9	15,1	100	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			540	14,6	16,5	58,9	443	5,9
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,3	85	0,5
Итого			190	5,4	8,1	40,5	257	0,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,2	4,5	163	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,2	37	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			4,9	19	0
Итого			410	17,6	16,8	52,9	444	8,9
Всего				45,5	54,8	198,1	1482	25,5