

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,1	23,5	148	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5	0,1		9,4	38	0,01
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5,8</b>	<b>9</b>	<b>43,2</b>	<b>277</b>	<b>0,21</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,4	0,9	17	0,7
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	3,5	1,6	15,2	89	4,2
2012	287	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ)	50/10	6,5	8,1	6,1	126	0,4
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3	3,1	16,1	105	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>16,8</b>	<b>14,6</b>	<b>72,8</b>	<b>493</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80/10	1,1	3,1	9	69	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	12,6	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>4,1</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>154</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150/30	3,2	9,4	16,4	164	10,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	0,1		10,5	42	0,01
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,1</b>	<b>9,6</b>	<b>39,1</b>	<b>264</b>	<b>10,0</b>
<b>Всего</b>				<b>32,5</b>	<b>38,9</b>	<b>189,6</b>	<b>1244</b>	<b>18,7</b>