

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,6	6	32	180	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			400	5,3	12,9	53,4	334	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,9	3	10,2	56	0
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2012	287	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ)	60/30	7,9	9,3	7,2	143	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	4,6	27	166	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			680	18,4	20,9	93,4	620	7,7
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	70	13,3	12,4	26,3	314	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
Итого			250	15,8	14,6	40,2	400	0,5
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,3	15	11,6	311	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			450	11,1	15,2	34,6	411	0
Всего				51,3	63,7	234,8	1822	12,7