

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,2	37	0
Итого			350	6,2	12,2	39,6	295	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2012	64	БОРЩ - СВЕКОЛЬНИК	150	1,3	3	8,5	67	4,3
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50/10	6,5	7,3	6	116	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,5	3,9	22,8	140	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			560	16	16,6	74	510	6,2
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	50	1,5	3,5	9,8	76	0,1
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	11,7	72	0,4
Итого			200	3,6	5,3	21,5	148	0,5
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	9,4	11,5	27,4	252	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			8,7	35	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
Итого			400	11,2	11,7	48,2	344	0,1
Всего				37,7	45,9	196,2	1353	10,9