

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,1	22,1	141	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,2	10,3	108	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,9	32	0,6
Итого			358	6,8	10,3	40,3	281	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	2,3	26	8,1
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150/10	5,4	5,4	11,8	118	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,7	1,7	52	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,7	108	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			9,7	39	0
Итого			540	16,2	13,9	59,4	430	17
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	50/10	2,4	4,4	13,4	104	0
2008		ЙОГУРТ	140	3,9	3,5	6,3	79	1
Итого			200	6,3	7,9	19,7	183	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,8	9,6	2	113	0,2
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			400	8,1	12,3	26,8	249	2,1
Всего				37,8	44,8	155,5	1188	30,4