

Утверждаю  
Заведующий  
МБ ДОУ № 17  
\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4	23,7	147	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,6	31	0,6
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>5,7</b>	<b>8,7</b>	<b>41,6</b>	<b>268</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,1	7,8	64	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ	50	7,4	8,5	4,6	124	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,2	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>15</b>	<b>14,9</b>	<b>57,5</b>	<b>426</b>	<b>6,4</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,7	4,2	21,2	129	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>4,2</b>	<b>6,4</b>	<b>35,1</b>	<b>215</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,9	8,9	27,6	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>3,7</b>	<b>9,1</b>	<b>49,4</b>	<b>294</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>29,3</b>	<b>39,2</b>	<b>196,5</b>	<b>1259</b>	<b>10,3</b>