

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,1	4,9	28,2	176	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	139	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	7,4	12,4	53,4	354	0,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,5	2,4	1,4	31	1,2
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	180	2,8	3,6	8,9	84	14,1
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	8,1	10,6	29,9	272	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	1,2	3,5	18	119	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	18	20,6	98	691	15,3
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	10,5	16,3	7,1	262	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	14,6	102	0,6
Итого			280	14,2	19,4	21,7	364	0,6
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	7	8,2	13,7	158	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	8,7	8,4	34	248	0,1
Всего				49,8	61,3	228,1	1753	26,2