

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,2	4,1	23,5	147	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			365	5,9	11	43,3	294	0,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	20	0,7
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	2,9	4,4	49	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,3	8,6	4,6	125	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,3	3,2	15,1	103	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			550	16,3	16,7	64,7	477	6,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,7	2,7	7,5	57	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	12,6	85	0,5
Итого			230	3,7	5,2	20,1	142	0,5
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,4	10,2	24	222	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			405	9,7	10,4	40,6	295	0
Всего				37	43,8	188,7	1299	16,3