

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,6	5,2	16,5	135	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,7	9,3	15,5	160	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/	0,1		9,9	41	1,2
Итого			435	9,4	14,5	41,9	336	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			100	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,8	1,9	3,1	34	1,6
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	8,7	3,9	13,2	123	0,7
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	14,8	4,1	2,3	98	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,5	115	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	32,4	13,7	76,9	555	11,3
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70					0
		СНЕЖОК 2,5%	150	4,3	3,7	16	114	0
Итого			220	4,3	3,7	16	114	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,1	16,7	9,9	256	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			355	9,8	16,9	30,2	346	0
Всего				56,4	49,3	176,8	1407	25,1