

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	4,2	13,8	112	0,6
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,9	5,7	12	115	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,2		10	42	1,11
Итого			373	8,7	9,9	35,8	269	1,81
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,4	1,1	1,9	20	0,9
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,3	11,8	130	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,8	1,7	52	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,8	15,6	106	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	18,6	14,4	70,6	488	9,7
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,7	5	16,6	122	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			200	6,7	8,4	31,5	228	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,4	20,4	1,9	233	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			315	11,7	20,6	20,1	313	0,2
Всего				46,1	53,7	167,3	1343	21,2