

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6	20	152	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			4,9	19	0
Итого			350	6	10,7	35,2	261	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	30	0,8	1,5	4	33	2,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,8	3,2	10,1	81	2,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,7	25,5	178	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	12,9	16,3	3,2	212	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			530	23,3	28	72,5	637	5,6
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,5	191	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,3	37	0
Итого			225	3,8	6,4	38,8	228	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,6	22,1	141	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	3,8	1,3	41	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			395	4,7	8,6	45,2	278	12,8
Всего				38,2	54,1	201	1449	28,9