

Утверждаю

И о заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,3	11,2	32,5	273	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2	8,1	13,6	135	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5			9,8	40	0,8
Итого			430	12,3	19,3	55,9	448	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,8	7,6	4,3	88	23,5
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	3,7	3,9	13,2	123	0,7
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,6	20,8	19,3	352	11,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			665	31,5	32,8	76,6	748	35,5
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	10,1	16,6	16,9	309	0
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
Итого			250	10,1	16,6	16,9	309	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	12	14,8	35,2	325	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	13,7	15	55,5	415	0,1
Всего				69,1	84,2	225,9	2016	46,4